

Столовая

Если (до 3-х лет)

МЕНЮ

18.04.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	474	24,93	23,45	39,27	1,74		
запеканка творожная						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						5/25	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
Ряженка						100	
Обед	640	25,09	21,60	86,11	6,50		
Салат "Зимний"						30	
Борщ с курицей и сметаной						11/150/5	
Тефтели мясные						75	
Рожки						130	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	336	10,34	12,64	45,22	2,91		
Пряник						50	
Каша пшённая на молоке						160	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 503	63,12	60,54	174,54	16,44		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)